

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	A	A	A	A	A	A	A	A
F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M
K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H
C	C	C	C	C	C	C	C	C
1 A-X Klus roboczy	2 X-G G-H Odjazd od ściany 10m, Klus roboczy	3 H-E-X Klus roboczy	4 X-G-X Klus roboczy, Koło 30m w lewo	5 X-I-X Klus zebrany, Koło 15m w lewo	6 X-D-X Klus roboczy, Koło 30m w prawo	7 X-L-X Klus zebrany, Koło 15m w prawo	8 X-B-F Step swobodny	9 F-A-K-X Klus roboczy

- ZATRZYMANIE
- STEP
- STEP SWOBODNY
- KLUS ZEBRANY
- KLUS ROBOCZY
- KLUS POŚREDNI
- KLUS WYCIĄGNIĘTY
- ▲ COFNIĘCIE

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M	F P B R M
K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H	K V E S H
C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
10 X-M Klus wyciągnięty	11 M-C H-S-I Klus roboczy	12 I-X-L Klus roboczy, Serpentina o 2 łukach	13 L Zatrzymanie, 5 sekund	14 L Cofnięcie, 3 kroki, Zatrzymanie, 5 sekund	15 L-R Klus roboczy	16 R-C Klus pośredni	17 C-S Klus roboczy S-F Klus pośredni	18 F-D Klus zebrany	19 D-I Klus wyciągnięty I Zatrzymanie & ukłon